

AISANCE ET CRÉDIBILITÉ FACE CAMÉRA



🎥 La vidéo est devenue un levier incontournable pour les dirigeants et entrepreneurs. Pourtant, beaucoup se sentent mal à l'aise face à une caméra ou ne parviennent pas à projeter une image naturelle et crédible.

Ce coaching intensif d'une demi-journée vous permet de prendre la parole face caméra avec confiance, fluidité et authenticité, sans réciter de texte et sans jouer un rôle.

OBJECTIF DU COACHING

- Dépasser l'appréhension face caméra
- Adopter une posture professionnelle et sereine
- Maîtriser la voix, le regard et la présence
- Gagner en aisance pour toutes vos futures vidéos

DÉROULÉ DE L'ACCOMPAGNEMENT

🧠 Mise en confiance et posture

Respiration, voix, regard et présence.

🗣️ Prise de parole naturelle

Structurer ses idées sans réciter, trouver son ton et son rythme.

📺 Mise en situation face caméra

Cadrage, environnement, prises filmées et retours personnalisés.

VOTRE ACCOMPAGNANT

🚀 Coaching animé par un professionnel disposant de 25 ans d'expérience en captation vidéo et en conduite d'interviews. Un regard expert, bienveillant et orienté résultats.

MODALITÉS

Durée : ½ journée (temps constaté environ 3h) - Format : individuel car personnalisé et confidentiel
Tarif : 500 € HT - Lieu : à définir (présentiel ou espace professionnel)

Contactez-moi pour planifier votre session et transformer votre aisance face caméra.

François-Régis ROUBEAU - 0645611600 - froubeau@gmail.com
<https://f2rprod.com/guides-pratiques/coaching-face-camera/>

